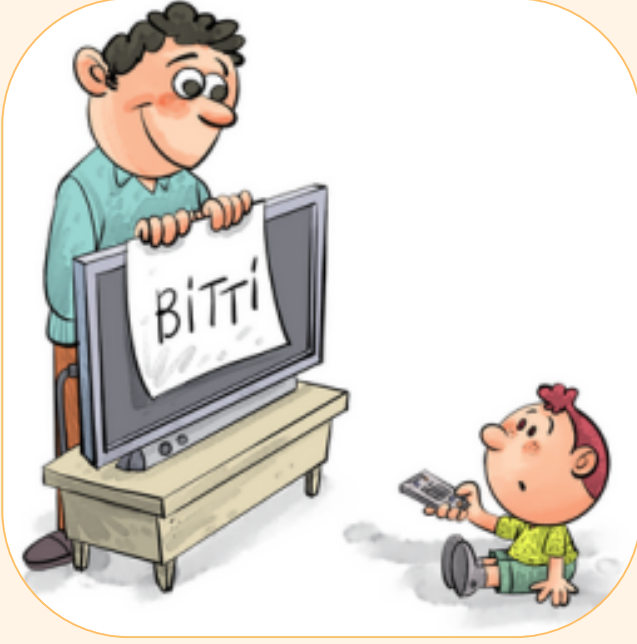




Şehit Mehmet
Güngör İlkokulu
Rehberlik Servisi

ARALIK 2023

SINIR KOYMA



SINIR NEDİR?

Sınır koyma; bireyin kendi varlığını diğerlerininkinden ayırt etmeyi, haklarının nerede başlayıp bittiğini anlamayı sağlar. Varlığının ve sınırlarının farkında olan çocuklar kendilerini ve dış dünyayı daha kolay kavrayabilirler. Bunun nedeni ise doğru tanımlanmış sınırların çocuklara keşif ve öğrenmeyi güvenle yapabilecekleri bir alan sağlamasıdır.

ÇOCUĞUMA NEDEN SINIR KOYMALYIM?

Bireyler gibi çocukların da kendilerine has yapıları vardır. Bu bireysel farklılıklara rağmen çocuklar "sınırlandırılmaya" ihtiyaç duyarlar. Sınırlar çocuğun kendisini güvende hissetmesini sağlar. Sınırları net çizilmiş bir ortamda çocuk kendi sınırlarının da aşılmayacağını bilir. Yine de zaman zaman sınırları zorlamak istemeleri normaldir. Ebeveynlerin çocuğun karşısında kararlı ve net bir tutum sergileyebilmesi önemlidir.

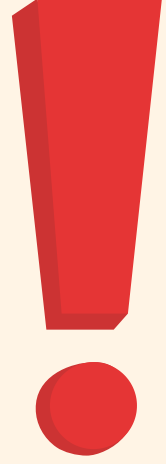


ÇOCUĞA KURAL VE SINIR KOYARKEN;

- Kısa açık ve az sayıda olmalıdır. Fazla sayıda kural koyarsanız çocukların bunları hatırlaması zorlaşır ve sırf hatırlayamadığı için kuralları uygulayamayabilir.
- Çocuğun yaşına uygun ve gerçekçi olmalıdır.
- Bazı kurallar önceden, bazı kurallar da ihtiyaç durumunda konulmalıdır.
- Kurallara uymadığında neyle karşılaşacağı çocuğa önceden söylenmelidir.
- Kurallara uymadığında neyle karşılaşacağı çocuğa önceden söylenmelidir.
- Kuralı koyarken gerçekten gerekli olup olmadığını kendinize sorun.
- Özellikle ilk günlerde her gün kuralların üzerinden geçin.
- Çocuklar zaman zaman kuralları bozabilirler. Bu konuda sabırlı olun ve mükemmel beklemeyin. Kurala uymayan bir çocuğunuza, kuralı sakın ama net bir şekilde hatırlatın. Davranışını değiştirmesi için fırsat verin.

En önemlisi anne baba olarak önce siz ortak bir karara varın.

Çünkü; Anne babaların çocuk yetiştirirken tutarlı olmaları gerekir. Annenin evet dediği bir şeye baba hayır derse çocuk ebeveynleri seçecek ve o konudaki kurala uymayacaktır. Bu sebeple çocuğa kural koyarken birlikte karar verilmelidir. Yapmamız gereken konularla ilgili sınır belirlemek ve kural koymak faydalı olacaktır. Kurallar tutarlı bir şekilde uygulanmalıdır. Ancak bazen koşullara bağlı olarak esnetilebilir.



Sınırlar anlaşılır ve net olduğu sürece çocuklar için anlamak ve izlemek daha kolay olacaktır.

Kuralları uygularken anne ve babanın kurala beraber karar vermesi ve kuralı aynı şekilde uygulamaları önemlidir.

Anne baba olarak önce siz ortak karara varın. Tutarlı olmanız faydalı olacaktır.